

10 Zeitmanagement / Selbstmanagement

NLP - Neurolinguistisches Programmieren

Basisseminar

Ziel:

Das NLP Basisseminar bietet die Möglichkeit, einen fundierten Einblick in grundlegende Konzepte des NLPs zu bekommen. Die Teilnehmer sammeln praktische Erfahrungen mit der Anwendung von einfachen, aber sehr wirkungsvollen NLP-Methoden. Zugeschnitten auf die Interessen der Teilnehmer werden Konzepte und Methoden des NLP vorgestellt und deren praktische Anwendung trainiert.

Inhalt:

- Stärken von Selbstwert & Selbstliebe
- Aufbau von Selbstmotivation
- Verbessern von Kooperation und Konfliktlösung
- Entwicklung der Kreativität
- Erkennen und nutzen von Kommunikationsstilen
- Verändern von Selbstkonzepten
- Schaffen von Verhaltensflexibilität und persönlicher Ausstrahlung
- Entwickeln neuer Lebensperspektiven

Zielgruppe:

Mitarbeiter, die Ihre eigenen Fähigkeiten im Umgang mit Kunden, Mitarbeitern und Kollegen verbessern möchten und dabei Techniken des NLP kennen lernen wollen.

Methode:

Trainer-Input, Übungen in Kleingruppen, Feedback

Referent:

Ralf A. Zunker mag. art.
Speaker-Trainer-Coach gehört zu den TOP100 der Speakers-Excellence

Teilnehmerzahl:

6 -12 Teilnehmer

Dauer und Uhrzeit:

3 Tage
jeweils von 9.00 bis 16.30 Uhr

Seminarort:

Koblenz

