

10 Zeitmanagement / Selbstmanagement

Selbstmanagement mit MBTI

Lernen Sie sich und andere Menschen besser einzuschätzen

Menschen sind unterschiedlich! So simpel diese Tatsache ist, um so schwieriger ist es allerdings im Arbeitsalltag, damit umzugehen. Der eine verbeißt sich in Details, der andere sieht nur die große Linie. Kollege X analysiert immer sachlich und objektiv, dem Kollege Z geht es mehr um die Menschen. Mit dem Myers-Briggs-Typenindikator I(MBTI) lernen Sie ein Instrument kennen, mit dem man die Unterschiedlichkeit menschlichen Wahrnehmungs- und Entscheidungs-verhaltens betrachten und analysieren kann. Dabei fangen wir bei uns selbst an!

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen und sich mit Menschen auszutauschen, die gleich oder auch ganz anders „ticken“ als man selbst. Das schafft Akzeptanz für die Unterschiedlichkeit des Verhaltens und zeigt auf, wo mögliche Konfliktpotenziale liegen und wie man sie in seinem Tun berücksichtigen kann.

Ziel des Workshops

Die Teilnehmer gewinnen ein tieferes Verständnis für menschliches Verhalten sowie ihre eigenen Muster und können konstruktiv mit den verschiedenen Präferenzen umgehen.

Workshopinhalt:

- Was macht menschliches Verhalten aus?
- Wie beeinflussen Wahrnehmungs- und Entscheidungspräferenzen unser Verhalten?
- Selbsterkenntnis mit dem MBTI
- Wie kann ich die Erkenntnisse umsetzen im Umgang mit
- Mitarbeitern und Kollegen; Kunden?
- Wo liegen meine eigenen „blinden Flecken“?
- Wo habe ich Entwicklungspotenziale und wer kann mich unterstützen?

Zielgruppe:

Menschen, die sich aktiv mit sich selbst und ihren Mitmenschen auseinandersetzen wollen.

Methode:

Arbeit mit dem Persönlichkeitsprofil MBTI, Reflexion und Einzelarbeit, Diskussionen und Gruppenarbeiten, kollegiales Coaching

Referentin:

Dipl.-Psych. Andrea Revers
Management Trainerin und Business Coach

Teilnehmerzahl:

max. 8 Teilnehmer

Dauer und Uhrzeit:

2 Tage
jeweils von 9.00 bis 16.30 Uhr

Seminarort:

Koblenz / Higgs in Wiesbaum

