

# 10 Zeitmanagement / Selbstmanagement

## Erfolg durch klare Ziele!

### Ziel:

Ohne klare Ziele dümpeln wir durch unser Leben. Wenn wir Erfolg, Spaß und Lebensfreude in unser Leben verwirklichen wollen, helfen klare Ziele und Absichten. Füllen Sie Ihre Ziele mit Leben. Wir lernen kreativ, wie das im praktischen Alltag umzusetzen ist.

### Inhalt:

- Hintergrundwissen zu Zielen
- Ist-Aufnahme, Altes verabschieden, passende Ziele finden
- Focus finden
- Praktische Umsetzung in Alltag einleiten

### Zielgruppe:

Alle, die mit Erfolg Ihre Ziele kennen lernen und umsetzen möchten.

### Methode:

Theorie-Input, Einzelarbeit, Partnerarbeit, systemische Arbeit

### Referentin:

Monika Finkbeiner  
Organisationsberaterin und Coach für innere und äußere Ordnung

### Teilnehmerzahl:

6 - 8 Teilnehmer

### Dauer und Uhrzeit:

1 Tag  
von 9.00 bis 16.30 Uhr

### Seminarort:

Koblenz

